

村山市スポーツ施設自主事業
2024 冬

げんき はつらつ

元気澆刺



カローリング教室

日頃の運動不足解消と心身のリフレッシュのために、村山市民体育館が自主事業として「元気澆刺 カローリング教室」を開催します！
カローリングとは、年齢や性別、体力の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが気軽に楽しむことができるユニバーサルスポーツの一つです。



講師

片桐賢一 山形県カローリング協会会長
& 体育館スタッフ（日本協会C級指導者）



日時

- | | |
|--------------|--------------|
| ① 11月12日 (火) | ④ 12月3日 (火) |
| ② 11月19日 (火) | ⑤ 12月10日 (火) |
| ③ 11月26日 (火) | ⑥ 12月17日 (火) |

10:00-12:00

参加費 500円
(1回)

持ち物 上履き (シューズ)
手袋

【お問い合わせ・申込み先】 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日程変更や中止の場合もあります。

📍 村山市民体育館 (9:00~21:00) 〒995-0209 村山市碁点1034

☎ 電話 0237-56-3377

☎ FAX 0237-56-3737

✉ E-mail info@murayama-sports.com



申込み用QRコード