

みんなでチャレンジアカデミー in 村山

～オリ・パラの陸上トップ選手といろいろなスポーツを楽しもう!!～

主催 NPO法人幼児教育従事者研究開発機構

企画 村山市民体育館指定管理者 ワークエージェント株式会社

内容 福島千里さんの「かけっこ教室」、鈴木 徹さんの「義足体験」、市スポーツ推進委員「ボッチャ体験」
管理栄養士(明治)による栄養講座、福島千里さん&鈴木徹さんのトークショー

11/16(土) 陸上女子 100・福島千里さんの「かけっこ教室」

[お手本の走りを見せる福島千里さん\(中央\)＝村山市民体育館](#)



陸上競技の元五輪選手で、現在、短距離日本記録保持者の福島千里さんによる「かけっこ教室」や元パラ五輪選手で義足の走高跳2mジャンパー鈴木徹さんによる「義足体験」、村山市スポーツ推進委員の皆さんによる「ボッチャ体験」が村山市民体育館で開催され、小学生親子約150人がしてスポーツを楽しみました。福島さんの「かけっこ教室」では目線をずらさずに腕を振り抜くことが大事とアドバイスされると、試しにバンザイや気をつけの姿勢な腕を大きく振って走る重要性を再認識し、トップレベルの選手の技術に触れ体を動かす楽しさを学びました。また、義足体験では、靴に義足を装着し、鈴木さんと一緒に歩き、「けっこう曲がってバランスが取りにくい」と初めての感覚に戸惑いながらも少しずつ慣れて、障がい者を理解する機会となりました。また、当日は冬季五輪スピードスケート銅メダリストである加藤条治さんもお子さんと駆けつけ、参加者とともにスポーツで交流を深めました。

