



春の元気澆刺 カローリング教室

日頃の運動不足解消と心身のリフレッシュのために、村山市民体育館が自主事業として「元気澆刺カローリング教室」を開催します。

カローリングとは、年齢や性別、体力の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが気軽に楽しむことができるユニバーサルスポーツの一つです。

日時

10:00～12:00

① 2月20日 (火) ④ 3月 12日 (火)

② 2月27日 (火) ⑤ 3月 19日 (火)

③ 3月 5日 (火)

参加費

500円 (1回)

持ち物

上履き (シューズ)、手袋

講師

片桐賢一山形県カローリング協会会長
&体育館スタッフ (日本協会C級指導員)



■お問い合わせ・申込み先

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日程変更や中止の場合もあります。

村山市民体育館 (9:00～21:00)

〒995-0209 村山市基点1034

電話 0237-56-3377

FAX 0237-56-3737

E-mail info@murayama-sports.com

お申込みメール用 村山市スポーツ施設HP
QRコード

