



村山市スポーツ施設自主事業

げんきはっらつ

# 元気澆刺



# カローリング教室

日頃の運動不足解消と心身のリフレッシュのために、村山市民体育館が自主事業として「元気澆刺カローリング教室」を開催します。

カローリングとは、年齢や性別、体力の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが気軽に楽しむことができるユニバーサルスポーツの一つです。

## 日時

10:00～12:00

- ① 11月21日 (火) ④ 12月 12日 (火)
- ② 11月28日 (火) ⑤ 12月 19日 (火)
- ③ 12月 5日 (火)

## 参加費

500円 (1回)

## 持ち物

上履き (シューズ)、手袋

## 講師

片桐賢一山形県カローリング協会会長  
カローリング指導の有資格者



## ■お問い合わせ・申込み先

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日程変更や中止の場合もあります。

📍 村山市民体育館 (9:00～21:00)

〒995-0209 村山市基点1034

☎ 電話 0237-56-3377

📠 FAX 0237-56-3737

✉ E-mail info@murayama-sports.com

お申込みメール用 村山市スポーツ施設HP  
QRコード

