



さくらんぼ



カローリング教室

日頃の運動不足解消と心身のリフレッシュのために、村山市民体育館が自主事業として「さくらんぼカローリング教室」を開催します。

カローリングとは、年齢や性別、体力の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが気軽に楽しむことができるユニバーサルスポーツの一つです。

日時

10:00～12:00

- ① 4月25日 (火)
- ② 5月 2日 (火)
- ③ 5月 9日 (火)
- ④ 5月 16日 (火)
- ⑤ 5月 23日 (火)
- ⑥ 5月 30日 (火)

講師

片桐賢一山形県カローリング協会会長
カローリング指導の有資格者

参加費

500円 (1回)

持ち物

上履き (シューズ)、手袋



■お問い合わせ・申込み先

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日程変更や中止の場合もあります。

- 📍 村山市民体育館 (9:00～21:00) 〒995-0209 村山市基点1034
- ☎ 電話 0237-56-3377 ☎ FAX 0237-56-3737
- ✉ E-mail info@murayama-sports.com

お申込みメール用
QRコード



村山市スポーツ施設HP



■申込用紙 ※家族で参加の時は代表者の氏名をご記入ください。

氏名 (カナ)

住所

電話番号