



さくらんぼ



カローリング教室

日頃の運動不足解消と心身のリフレッシュのために、村山市民体育館が自主事業として「さくらんぼカローリング教室」を開催します。

カローリングとは、年齢や性別、体力の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが気軽に楽しむことができるユニバーサルスポーツの一つです。

日時

10:00～12:00

- ① 4月25日 (火)
- ② 5月 2日 (火)
- ③ 5月 9日 (火)
- ④ 5月16日 (火)
- ⑤ 5月23日 (火)
- ⑥ 5月30日 (火)

参加費

500円 (1回)

持ち物

上履き (シューズ)、手袋

講師

片桐賢一山形県カローリング協会会長
カローリング指導の有資格者



■お問い合わせ・申込み先

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日程変更や中止の場合もあります。

📍 村山市民体育館 (9:00～21:00)

〒995-0209 村山市基点1034

☎ 電話 0237-56-3377

📠 FAX 0237-56-3737

✉ E-mail info@murayama-sports.com

お申込みメール用
QRコード



村山市スポーツ施設HP

